

# Esipuhe

”Rytmihäiriöt” on kolmas Rytmikardiologian jaoksen kokoama Sydänäänen teemanumero. Ensimmäinen julkaistiin vuonna 2006 rytmihäiriöiden katetriablaatiohoidosta ja toinen vuonna 2011 tahdistinhoidosta. Tässä teemanumerossa perusajatus on pysynyt samana. Olemme pyrkineet luomaan lääkäreille sekä muulle hoitohenkilökunnalle ”käsikirjan” avuksi jokapäiväiseen potilastyöhön. Teemanumeron artikkelit sisältävät tärkeää käytännön tietoa niin kokeneelle kardiologille kuin perusterveydenhuollossa toimivalle kollegallekin. Toivomme, että Rytmihäiriöt-teemanumero löytäisi tiensä mahdollisimman monen terveydenhuollon toimipisteen käsikirjastoon sekä tietokoneen pikavalikkoon. Tällöin se palvelisi parhaalla mahdollisella tavalla potilaan koko hoitoketjua.

Rytmihäiriöpotilaan tutkiminen ja hoito sekä ohjeistaminen eri elämäntilanteita varten on usein haastavaa. Tiedot, joita tämän tehtävän menestyksellä suoritaminen vaatii, ovat usein hajanaisesti sijoitettuna eri lähteisiin. Tämä tekee päätöksenteon usein haastavaksi hoitavalle taholle. Rytmihäiriöt-teemanumero pyrkii osaltaan helpottamaan tätä päätöksentekoa. Teemanumero on saanut kirjoittajikseen joukon alan kotimaisia huippuasiantuntijoita ja haluammekin kiittää kirjoittajia erinomaisesti suoritetusta työstä. Artikkeleista löytyy helposti tietoa ja ohjeita jokapäiväisiin tilanteisiin ja ongelmiin, joihin on usein hyvin työlästä etsiä selkeitä vastauksia muualta.

Rytmihäiriösairauksien tutkiminen ja hoito ovat kehittyneet ja muuttuneet viime vuosikymmenten aikana. Maahamme on luotu erityispoliklinikoita rytmihäiriöpotilaita varten. Lisäksi rytmihäiriöpotilaita hoitavien yksiköiden määrä sekä erityisesti erilaisien kajoavien rytmihäiriöhoitojen osuus on jatkuvasti lisääntynyt. Järjestelmän tehokas hyödyntäminen edellyttää hyvää ohjeistusta ja riittäviä tietoja rytmihäiriösairauksista. Käyttöömme on tullut uusia mahdollisuuksia antikoagulaatiohoidon toteuttamiseen eteisvärinäpotilailta. Ikääntyvän väestönsosan rytmihäiriösairauksien hyvä hoito on nykyisin jokapäiväinen haaste. Potilastyössä toimivat terveydenhuollon ammattilaiset kohtaavat usein henkilöitä, joiden soveltuvuutta niin varusmiespalvelukseen, ajoneuvon kuljettamiseen kuin lentotoiminnan harjoittamiseen pyydetään arvioimaan eri tilanteissa. Rytmihäiriöt -teemanumero on suunnattu tähän kenttään ja toivommekin, että teemanumero kuluu lääkäri- ja hoitohenkilökunnan käsissä ja sen myötä se koituu viime kädessä potilaidemme parhaaksi.

*Heikki Mäkynen*

*Jukka Lehtonen*

*Lasse Oikarinen*